REVUE DE PRESSE

ANNÉE 2015

Association « Les Léopards Guerchais »
10 Rue de Rome 35 130 LA GUERCHE DE BRETAGNE
06 88 18 55 16 leopardguerchais@yahoo.fr
N° de SIRET : 793 869 892 00018
Association n° W353007057 – Affiliation FFA n° 035475
Association reconnue d'utilité publique par décret en date du 30/12/2008, publié au journal officiel du 24/01/2009.

La Guerche-de-Bretagne

Les Léopards toujours plus rapides

L'association "Les Léopards guerchais" a tenu son assemblée générale lundi 12 janvier devant 55 membres. Fin décembre, la structure comptait 99 coureurs (dont 26 licenciés FFA).

L'an passé, les Léopards ont participé à 43 épreuves (contre 40 en 2013) en Ille-et-Vilaine et dans les départements voisins. Ils étaient particulièrement représentés lors des Foulées restériennes (34 participants) et à la Voie du Musée à Cossé-le-Vivien (21 participants), mais également lors de la 30e édition du Marathon du Médoc début septembre (30 participants).

Par ailleurs, le bilan 2014 de la section athlétisme est très positif avec notamment le titre de champion départemental de cross pour Romain Vignais et, la participation de trois Léopards au championnat de France de cross au Pontet en mars (Anaïs Bouvet, Jean-Louis Morel et Deniz-Jean Gardan). Notons aussi la sélection d'Anaïs Bouvet dans l'équipe cadette de la Ligue de Bretagne lors d'une compétition interligues à Toulouse début juillet.

Après l'assemblée générale du club, les Léopards guerchais ont partagé la galette des rois

Enfin, la saison 2015 a vu le lancement officiel de la section athlétisme chez les jeunes (entraînement au stade tous les samedis à 10 h), encadré par Léo Desblés (Aurore Vitré Athlétisme) et Jean-Louis Morel.

2015 verra les Léopards Guerchais reconduire leur semi-marathon (6e édition dimanche 6 septembre). La dernière édition avait rassemblé sur l'ensemble des courses (semi, 5 km hommes et femmes, courses enfants) 531 coureurs, contre 462 en 2013 et 346 en 2012.

Pour l'association, les prochaines dates à retenir sont les suivantes : dimanche 22 février, séance d'étirements, encadrée par Mikael Besnard, dans le prolongement de la conférence qu'il avait tenue en avril dernier ; mercredi 11 mars, conférence sur le thème "Les pratiques alimentaires chez le coureur à pied", donnée par Mme Derieux, diététicienne.

Le Journal de Vitré
Vendredi 30 janvier 2015

Cross-country Championnat de France ce dimanche 1er mars

22 athlètes du Pays de Vitré en lice

Dimanche 1er mars, une délégation de 22 athlètes des différentes sections de Haute Bretagne Athlétisme se rendra au championnat de France de cross aux Mureaux (Yvelines).

Pour tous, c'est la récompense d'un long travail et de nombreuses séances d'entraînements depuis plusieurs semaines, encadrées par Florian Paquet.

Ainsi, Anaïs Bouvet (HBA/Léopards Guerchais) essaiera d'améliorer sa 95e place obtenue l'an passé aux France qui se déroulaient à côté d'Avignon. Troisième cadette au championnat départemental à Combourg le 12 janvier dernier, elle s'est qualifiée grâce à sa 18e place obtenue au cross interligues de Saint-Marc-le-Blanc, dimanche 8 février.

Chez les cadets, Alexis Debray (HBA/Aurore Vitré), champion de cross d'Ille-et-Vilaine 2015 à Combourg, s'est qualifié en remportant également le titre régional à Merdrignac le 26 janvier. Son compère Romain Vignais (HBA/Léopards Guerchais), champion d'Ille-et-Vilaine chez les minimes en janvier 2014, sera également de la fête (5e au départemental de Combourg, 18e au régional de Merdrignac).

Les athlètes locaux défendront leurs chances ce dimanche à Mureaux, dans les Yvelines

Une équipe junior féminine, composée de Rozenn Ferré, Clémence Desille, Sophie Gousset et Marie-Elise Gaudiche, est également qualifiée.

Le Journal de Vitré
Vendredi 27 février 2015

2 jeunes Léopards
au championnat de France de cross !

La Guerche-de-Bretagne Ouest France 4 mars 2014

Belles performances des Léopards au cross national

Anaïs Bouvet et Romain Vignais ont porté haut les couleurs des Léopards guerchais et de la Ville de La Guerche, dimanche, au championnat de France de cross FFA, aux Mureaux, dans les Yvelines.

En lice, en catégorie cadets, ils se sont classés, respectivement 88e de l'épreuve sur 310 et 124e sur 359. Anaïs Bouvet a connu de meilleures sensations que l'an passé et a amélioré sa performance de sept places. Elle est, par ailleurs, 11e de la délégation bretonne.

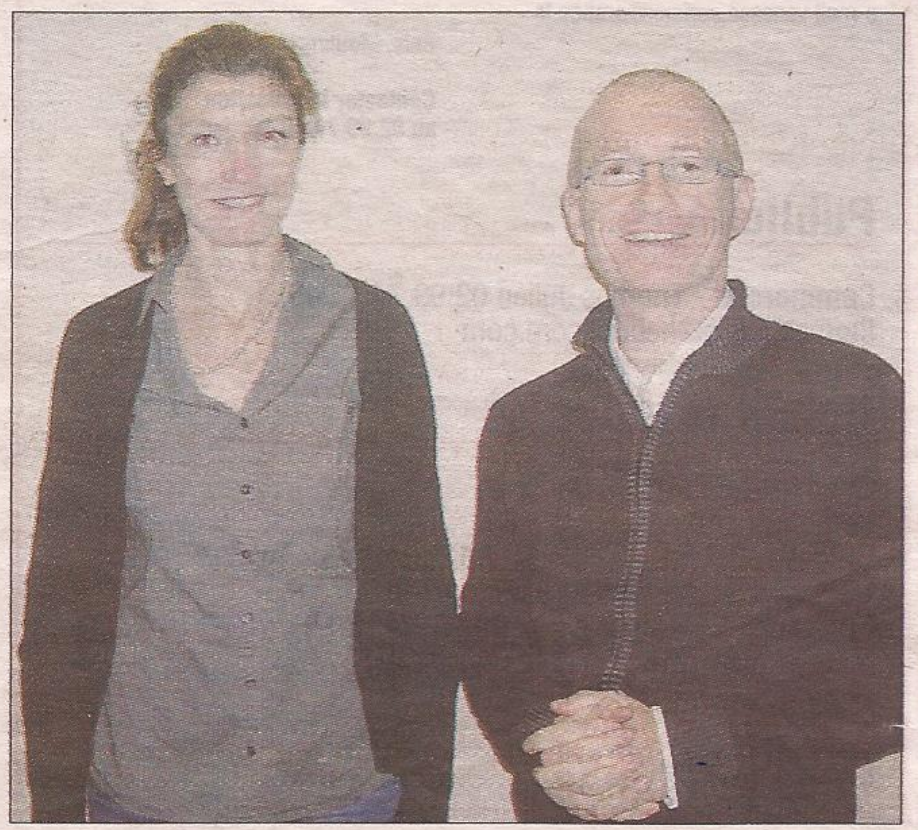
Quant à Romain Vignais, mal placé en début de course (dans le deuxième tiers du peloton), il a réussi à remonter son handicap pour finir à une place très honorable. C'était, en outre, sa première participation au cross national FFA cadets. Pour le club, ces bons résultats sont la récompense d'un long travail et d'un entraînement assidu sous la houlette de Florian Paquet (HBA/Aurore de Vitré athlétisme).

Romain Vignais et Anaïs Bouvet.

Le Journal de Vitré . Ed 06/03/15

La Guerche-de-Bretagne

Une conférence sur l'alimentation des coureurs



Emmanuel Bellanger, le président des Léopards guerchais, a invité Sylvie Derieux, diététicienne, à animer une conférence

Mercredi 11 mars, à 20 h au local sous la salle de la Vannerie, les Léopards guerchais organisent une conférence sur le thème des pratiques alimentaires chez le coureur à pied. Celle-ci s'inscrit dans le prolongement de deux conférences organisées par l'association en 2012 sur le thème des traumatismes chez le coureur à pied (par Julien Roussel, ostéopathe) et en 2014 sur les étirements chez le coureur à pied (par M. Besnard, professeur d'EPS et préparateur physique de l'Aurore Basket).

Sylvie Derieux, diététicienne en milieu hospitalier, fera une présentation des bonnes (et mauvaises) pratiques alimentaires et des spécificités nutritionnelles chez le coureur à pied d'une manière générale, avant d'évoquer l'exemple d'une semaine type avant et après une course (type 10/15 km), puisque la préparation d'une épreuve est aussi importante que la récupération.

Pratique : mercredi 11 mars, à 20 h, sous la salle de la Vannerie. Ouvert à tous, gratuit.

Journal de Vitré
Vendredi 6 mars 2015

La Guerche-de-Bretagne Ouest-France 6 Mars 2015

Quelles pratiques alimentaires chez le coureur à pied ?

Le club des Léopards Guerchais organise une nouvelle conférence à l'intention des coureurs à pied, adhérents ou non de l'association.

Après les traumatismes, évoqués par Julien Roussel, ostéopathe et les étirements, par Mikaël Besnard, professeur d'EPS et préparateur physique à l'Aurore de Vitré, les Léopards ont invité Sylvie Derieux, diététicienne en milieu hospitalier, sur le thème des pratiques alimentaires pour le coureur à pied.

Cette dernière fera une présentation des bonnes (et mauvaises) pratiques. Elle parlera aussi des spécificités nutritionnelles chez les coureurs à pied d'une manière générale avant d'évoquer l'exemple d'une semaine type, avant et après une course (d'environ 10-15 km).

« La préparation d'une épreuve est aussi importante que le temps de récupération », souligne le club.

« Notre démarche ne vise pas que les coureurs à pied mais toutes les personnes intéressées et désireuses d'améliorer leur condition sportive. Notre proposition s'inscrit dans le cadre de la charte du Plan national nutrition santé (PNNS) à laquelle la commune adhère. »

Emmanuel Bellanger, président des Léopards Guerchais aux côtés de Sylvie Derieux, diététicienne en milieu hospitalier.

Mercredi 11, à 20 h, à la Vannerie, local sous la salle polyvalente. Gratuit.

La Guerche-de-Bretagne

Ouest-France
11 juin 2015

Athlétisme : deux jeunes Léopards qualifiés en régional

Victor Morel et Ghislain Esnault aux côtés de leur encadrant bénévole, Jean-Louis Morel.

Deux jeunes Léopards Guerchais, Victor Morel et Ghislain Esnault, participeront, ce samedi 13, au championnat régional d'athlétisme à Vannes.

Ils ont été qualifiés, samedi 6 à Rennes à l'issue du championnat départemental. Ils étaient sept Léopards Guerchais alignés sur les différentes épreuves d'athlétisme dont 5 filles et 2 minimes garçons.

Ces derniers ont réalisé de belles performances. Victor Morel, minime 1re année, a décroché le titre de vice-champion départemental du 3 000 m (10'54"37).

Ghislain Esnault, minime 2e année, a remporté sa série sur le 100 m (12"79). Il a réalisé 1,70 m au saut au concours du saut en hauteur (4e place) et s'est classé 9e au saut en longueur (5,16 m).

Le jeune Léopard remporte aussi le titre de vice-champion départemental au lancer de disque (29,16 m) et celui de champion départemental du 50 m en 6"54.

Les deux athlètes participeront, samedi 13, au championnat régional à Vannes. Le club des Léopards Guerchais compte 102 adhérents cette saison dont 26 licenciés FFA (Fédération française d'athlétisme) au sein de HBA (Haute-Bretagne Athlétisme).

Ils s'entraînent au stade municipal, sur la piste d'athlétisme chaque samedi matin, avec Léo Desbles (HBA/Aurore de Vitré) et Jean-Louis Morel (HBA/Léopards Guerchais), leurs encadrants bénévoles.

Pour les suivre : www.leopardsguerchais.free.fr

Ouest-France
11 juin 2015

ATHLÉTISME

Deux jeunes Léopards au top

Victor Morel et Ghislain Esnault sont entraînés chaque samedi par Léo Desblés (HBA/Aurore Vitré) et Jean-Louis Morel (HBA/Léopards)

Samedi 6 juin, au stade de Courtemanche à Rennes, se sont déroulés les championnats d'Ille-et-Vilaine d'athlétisme. L'occasion pour une délégation de sept minimes et cadets (2 garçons et 5 féminines) des Léopards Guerchais, section d'Haute Bretagne d'Athlétisme depuis 2012, de se mesurer à des athlètes venus de tout le département.

Pour sa première année à La Guerche, Victor Morel, minime 1re année, qui s'était déjà illustré cet hiver lors des cross départemental (17e) et régional (42e), termine vice-champion d'Ille-et-Vilaine du 3 000 m (10' 54"37).

Ghislain Esnault, minime 2e année, termine 9e au saut en longueur et 4e du concours du saut en hauteur, remporte sa série du 100 m (en 12"79). Il devient également vice-champion d'Ille-et-Vilaine du lancer de disque (29,16 m), et surtout champion d'Ille-et-Vilaine du 50 m (6"54).

Les deux jeunes Léopards iront se mesurer à l'élite régionale ce samedi à Vannes, avant de participer aux championnats de France Ugsel à Compiègne du 17 au 19 juin.

Le Journal de Vitré
Vendredi 13 juin 2015

Anaïs Bouvet

(Haute Bretagne Athlétisme / Léopards Guerchais), dans le top 5 français du 2 000 m steeple !

Aurore : deux athlètes parmi les meilleures de France

De vendredi à dimanche se sont déroulés les championnats de France d'athlétisme, pour les cadets et juniors, à Albi. Quatre athlètes de l'Aurore Vitré et des Léopards guerchais y ont participé.

Deux d'entre elles, Anaïs Bouvet et Alexia Picquet, ont réussi à se distinguer en terminant dans les dix premières de la compétition, dans leur discipline.

Anais Bouvet termine 5e au 2 000 m steeple, en cadette, en 7'24. Elle a balayé son précédent record, de 13'.

Alexia Picquet termine 9e au triple saut, en réalisant un score de 11m62, en cadette.

Chloé Bruneau termine 26e au lancer de marteau, avec 38m43.

Judith Bernard termine 19e au 400 m haies, en 69'24. Il s'agit de sa première participation aux championnats de France FFA en cadette 1re année.

Une belle manière de clôturer la saison pour ces jeunes athlètes.

Anais Bouvet et Alexia Picquet.

Ouest-France
22 juillet 2015

> Les Léopards guerchais

En lieu et place de son semi-marathon, l'association LES LEOPARDS GUERCHAIS organise le dimanche 6 septembre à partir de 10 h sa première course nature. Deux parcours sont au programme : l'un mesurant 6,5 km, le second 15 km. Dans la foulée, quatre courses à l'intention des enfants sont prévues : une course freinée de 800 m (pour les enfants nés après 2006), une course poussins de 1 200 m (nés en 2004-2005), une course benjamins 1 500 m (nés en 2002-2003) et enfin une course minimes (nés en 2000-2001) d'une distance de 3,5 km. Tous les départs seront donnés depuis la piste d'athlétisme du stade de La Guerche de Bretagne.

Notons que cette année, l'association mettra en jeu un CHALLENGE ENTREPRISE qui sera attribué à la première équipe franchissant la ligne d'arrivée sur l'épreuve du 6,5 km. Le principe est simple : chaque entreprise compose des équipes de trois coureurs qui doivent débuter et terminer la course ensemble.

1 € par inscription sera reversé au profit de l'Institut Calypso de Laval, qui accueille des enfants polyhandicapés.

Convivialité, bonne humeur et solidarité seront au programme de cette belle journée consacrée à la course à pied !

Alors n'hésitez pas à nous rejoindre le 6 septembre !

Venez courir et vous faire plaisir à La Guerche-de-Bretagne !

A partir de la catégorie benjamin, chaque coureur doit présenter un certificat médical de non-contre-indication à la course à pied en compétition.

Engagement course adulte : 8 € (10 € à partir du 1er septembre). 1 € pour les courses enfants.

Inscription possible par courrier ou sur place le jour de la course.

Informations et bulletin d'inscription sur le site : http://leopardsguerchais.free.fr

Renseignements : 06 88 18 55 16 / leopardsguerchais@yahoo.fr

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

Une course nature à la place du semi

L'association des Léopards Guerchais organise sa première course nature, en remplacement de son semi-marathon dimanche 6 septembre.

Les membres du bureau s'activent depuis plusieurs semaines pour peaufiner les détails d'une organisation qui invite à « **courir et se faire plaisir à La Guerche-de-Bretagne** ». Le programme est le suivant : une première épreuve de 14 km (environ 80 % de chemins) débutera à 10 h, la seconde (parcours de 6,5 km) à 10 h 15. Ces deux courses sont ouvertes aux personnes nées en 1999 et avant.

Les membres des Léopards guerchais préparent la première course nature organisée par le club

Challenge entreprises

L'association lancera aussi un challenge entreprises, qui empruntera le même parcours que le 6,5 km (départ 10 h 30). Le principe est simple : chaque entreprise inscrit une équipe de trois coureurs qui débutent et terminent la course ensemble.

Comme les années passées, des courses enfants seront organisées dans la foulée : 12 h 30, course freinée pour les enfants nés en 2006 et avant (800 m) ; 12 h 45, course poussins/poussines de 1 200 m pour les enfants nés en 2004-2005 ; 13 h, course benjamins/benjamines de 1 800 m pour les enfants nés en 2002-2003 et 13 h 30, course minime de 3,5 km pour les jeunes nés en 2000-2001.

Chaque départ de course se fera depuis la piste d'athlétisme du stade de La Guerche.

Cette journée dédiée à la course à pied sera, comme en 2014, placée sous le signe de la solidarité puisque les bénéfices du stand de restauration, tenus par les bénévoles du Rotary de La Guerche-de-Bretagne, ainsi que 1 € par inscription seront reversés à l'institut HANDAS-Calypso de Laval (HANdicaps-ASsociés/Association des paralysés de France), où est accueilli le fils d'un des adhérents Léopards.

PRATIQUE

Dimanche 6 septembre. Restauration sur place, douches et dossard personnalisé avec prénom du coureur. Tarifs : 8 € pour les courses adultes avant le 31 août, 10 € après. 1 € les courses enfants. Informations au 06 88 18 55 16 (06 09 39 59 88 pour le challenge entreprises) ou sur le site : http://leopards-guerchais.free.fr. Bulletin d'inscription à retirer dans les commerces ou depuis le site internet des Léopards.

le Journal de Vitré 10 juillet 2015

le Journal de Vitré 14 août 2015.

LA GUERCHE-DE-BRETAGNE

La course nature sera solidaire

À moins d'un mois de leur manifestation (dimanche 6 septembre), les Léopards Guerchais s'activent aux préparatifs de leur première course nature, qui remplace le semi-marathon.

L'an passé, 531 coureurs étaient venus courir sur les différentes épreuves : semi-marathon, 5 km, et courses enfants.

Cette année, deux parcours sont au programme (6,5 km et 14,5 km) ainsi qu'un challenge entreprise (6,5 km), pour lequel chaque entreprise aligne une ou plusieurs équipe(s) de trois coureurs qui débutent et terminent la course ensemble.

Emmanuel Bellanger (à droite, Président des Léopards Guerchais) et Patrick Transon (à gauche, directeur adjoint de l'Institut Calypso de Laval) préparent activement la journée du 6 septembre

1 € par inscription reversé

Cette journée *Courir et se faire plaisir à La Guerche-de-Bretagne*, credo des organisateurs, sera placée sous le signe de la solidarité puisque 1 € par inscription ainsi que les bénéfices du stand de restauration, tenu par les membres du Rotary, seront reversés à l'Institut Calypso de Laval, administré par Handas/APF (HANDicaps ASsociés/Association des Paralysés de France). Cet institut accueille 30 enfants polyhandicapés, dont Hugo, fils d'un adhérent Léopard.

L'an passé, les Léopards Guerchais et le Rotary avaient versé un chèque d'un montant de 1 346 €.

PRATIQUE

Renseignements au 06 88 18 55 16 et leopard-guerchais@yahoo.fr
Bulletin d'inscription : http://leopardsguerchais.free.fr.
Certificat médical de non contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition obligatoire à partir de la catégorie benjamins.

Les P'tits Héros en piste le 6 septembre !

Hichem Guendez, président de l'association des P'tits Héros (à gauche), et Emmanuel Bellanger, président des Léopards Guerchais

Cette année, en parallèle de la course nature et des courses enfants organisés par les Léopards Guerchais, des animations sont prévues comme *Le Marathon des P'tits Héros*, coordonné par les bénévoles de la toute jeune association *Les P'tits Héros*. Fondée en avril 2015 par Hichem Guendez, elle a pour but l'apprentissage des gestes qui sauvent pour les enfants de 3 à 10 ans.

L'animation, qui se veut avant tout pédagogique est destinée aux enfants âgés de 7 à 10 ans, commencera dès 10 h pour se terminer à l'issue de la dernière course enfants (vers 14 h). Elle comprendra plusieurs épreuves dont le massage cardiaque (épreuve technique et d'endurance), le questionnaire du P'tit Héros et une chasse aux risques (sur le thème des risques domestiques).

À l'issue du *Marathon des P'tits Héros*, des lots seront offerts aux héros et héroïnes les plus méritants (une tenue de pompier, un casque de pompier, un t-shirt super-pompier…).

PRATIQUE

Renseignements au 06 88 18 55 16, leopardguerchais@yahoo.fr ou sur http://leopardsguerchais.free.fr.

le Journal de Vitré 21 août 2015

Courses nature : les bénévoles sont à leurs marques

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 31 Août 2015

-
- *Les bénévoles réunis mercredi soir, prêts pour une nouvelle grande journée à la fois sportive, solidaire et conviviale.*

Le club des Léopards Guerchais organise, dimanche 6 septembre, sa première course nature.

Une grande journée dédiée à la course à pied avec au programme, trois épreuves le matin - 14 km à 10 h, 6,5 km à 10 h 15, challenge entreprise à 10 h 30 sur le 6,5 km- et des courses enfants l'après-midi. Tous les départs de course seront donnés depuis la piste d'athlétisme au stade municipal. Les bénéfices de la restauration et une participation de 1 € par coureur seront reversés à l'institut Calypso de Laval, qui accueille des enfants et des jeunes polyhandicapés.

Les derniers réglages de la manifestation ont été vus, mercredi soir, lors d'une dernière réunion de préparation. Ils seront environ 80 bénévoles mobilisés pour la journée entre la logistique, les inscriptions, le chronométrage, le ravitaillement, la restauration etc. En amont, il a fallu également établir les parcours et réaliser le débroussaillage et le marquage. Car, les coureurs emprunteront un maximum de chemins sur La Guerche et Rannée environ 90 % pour le 14 km et 50 % pour le 6,5 km.

Les Léopards ont également voulu mettre à l'honneur les entreprises du secteur en créant un challenge entreprise sur le circuit des 6,5 km. Chaque entreprise est invitée à constituer une ou plusieurs équipes de trois coureurs qui devront débuter et terminer la course ensemble.

Les inscriptions aux courses seront closes 30 minutes avant chaque départ. Un certificat médical de non-contre-indication à la pratique de la course à pied en compétition est impératif.

Contact : http://leopardsguerchais.free.fr et sur Facebook.

Course nature à La Guerche-de-Bretagne. Une grande journée sportive

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 01 Septembre 2015

-

- *Les bénévoles des Léopards Guerchais organisent une grande journée dédiée au plaisir de la course à pied, en pleine nature et accessible à tous.*

Dépassement de soi, convivialité et solidarité seront les maîtres-mots de la première course nature, organisée, dimanche 6 septembre, par les Léopards Guerchais.

Le club guerchais tourne la page du semi-marathon et des épreuves sur route et prend la clef des champs et des sentiers. **" C'est un grand virage, nous voulions proposer autre chose, plus convivial, plus accessible, qui corresponde plus à l'état d'esprit de nos 102 adhérents qui est vraiment de courir et de se faire plaisir "**, reconnaît le président, Emmanuel Bellanger.

Un challenge entreprises : Les Léopards ont établi deux circuits au départ du stade municipal : l'un de 14 km, avec environ 90 % de chemins, soit environ 2 km de goudrons seulement ; l'autre de 6,5 km, avec environ 50 à 60 % de chemins. Ils empruntent des sentiers pédestres et des passages sur des propriétés privées. **« Ils ne présentent pas de difficulté particulière »,** prévient Emmanuel Bellanger. L'autre nouveauté de la journée est le challenge entreprise sur le parcours du 6,5 km. L'idée ? **« Mettre à l'honneur les entreprises locales et les fédérer. »** Chaque entreprise présente une ou plusieurs équipes de trois coureurs, qui débutent et terminent la course ensemble.

Une course solidaire : Courir pour la bonne cause sera l'autre leitmotiv de la journée. Les Léopards réitèrent leur soutien à l'institut Calypso de Laval. Sur l'engagement demandé aux coureurs, 1 € ira à la structure gérée par l'Association des paralysés de France (APF) et qui accueille des enfants et adolescents poly-handicapés, dont Hugo, le fils d'un Léopard. Les bénéfices de la restauration, gérée par le club avec la fidèle participation du Rotary-club, seront également intégralement reversés à l'institut. En 2014, le don du club s'était élevé à 1 348 € au total.

Course nature : une grande journée sportive

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 02 Septembre 2015

-

- *Les bénévoles des Léopards guerchais organisent une grande journée dédiée au plaisir de la course à pied, en pleine nature et accessible à tous.*

Dépassement de soi, convivialité et solidarité seront les maîtres-mots de la première course nature, organisée, dimanche 6 septembre, par les Léopards guerchais.

Une course plus conviviale

Le club guerchais tourne la page du semi-marathon et des épreuves sur route et prend la clef des champs et des sentiers. **« C'est un grand virage, nous voulions proposer autre chose, plus convivial, plus accessible, qui corresponde plus à l'état d'esprit de nos 102 adhérents qui est vraiment de courir et de se faire plaisir,** reconnaît le président, Emmanuel Bellanger. **L'esprit sportif et compétiteur demeurent car la course nature est tout aussi exigeante. Et nous avons la chance d'avoir des super-chemins autour de La Guerche. Nos adhérents les empruntent chaque dimanche matin dans le cadre de nos sorties organisées. »**

Un challenge entreprises

Les Léopards ont établi deux circuits au départ du stade municipal : l'un de 14 km, avec environ 90 % de chemins, soit environ 2 km de goudrons seulement ; l'autre de 6,5 km, avec environ 50 à 60 % de chemins. Ils empruntent des sentiers pédestres et des passages sur des propriétés privées. **« Ils ne présentent pas de difficulté particulière »,** prévient Emmanuel Bellanger.

L'autre nouveauté de la journée est le challenge entreprise sur le parcours du 6,5 km. L'idée ? **« Mettre à l'honneur les entreprises locales et les fédérer. »** Chaque entreprise présente une ou plusieurs équipes de trois coureurs, qui débutent et terminent la course ensemble.

Une course solidaire

Courir pour la bonne cause sera l'autre leitmotiv de la journée. Les Léopards réitèrent leur soutien à l'institut Calypso de Laval. Sur l'engagement demandé aux coureurs, 1 € ira à la structure gérée par l'Association des paralysés de France (APF) et qui accueille des enfants et adolescents poly-handicapés, dont Hugo, le fils d'un Léopard.

Les bénéfices de la restauration, gérée par le club avec la fidèle participation du Rotary-club, seront également intégralement reversés à l'institut. En 2014, le don du club s'était élevé à 1 348 € au total.

Courses et animations pour les enfants

Leurs épreuves auront lieu à partir de 12 h 30, sur la piste d'athlétisme avec au programme : course freinée, poussins, benjamins et minimes. L'association Les P'tits Héros proposera entre 10 h et 14 h, une animation, pédagogique pour les 7-10 ans, sur les gestes de premiers secours avec des lots pour les héros et héroïnes les plus méritants (une tenue de pompier, un casque de pompier, un t-shirt super-pompier).

Dimanche 6 septembre, au stade municipal : 10 h départ du 14 km ; 10 h 15, départ du 6,5 km ; 10 h 30, départ du challenge entreprise ; de 10 h à 14 h, animation Les P'tits Héros ; 12 h 30, départ des courses enfants. Inscriptions aux courses jusqu'à 30 minutes avant le départ (certificat médial exigé), restauration sur place. Contact : 06 88 18 55 16, mail : leopardsguerchais.free.fr et sur Facebook

Le programme des courses nature dimanche

Ouest-France - La Guerche-de-Bretagne - 05 Septembre 2015

-

- Tous les départs se feront depuis la piste d'athlétisme au stade municipal et non plus en ville.

Les Léopards guerchais organisent, dimanche, leur première course nature au départ de la piste d'athlétisme au stade municipal. Deux circuits sur des chemins principalement, sont proposés : 14 km et 6,5 km, avec trois départs programmés.

Des épreuves sont organisées pour les enfants : 12 h 30, course freinée (800 m) ; 12 h 45, poussins (1 200 m) ; 13 h, benjamins (1 500 m) ; 13 h 30, minimes (3,5 km).

L'association Les P'tits Héros proposera, entre 10 h et 14 h, une animation, pédagogique pour les enfants de 7 à 10 ans sur les gestes de premiers secours avec des lots à gagner (une tenue de pompier, un casque de pompier, un t-shirt super-pompier).

Sur le montant d'engagement demandé aux coureurs, 1 € ira à à l'institut Calypso de Laval qui accueille des enfants et adolescents poly-handicapés. Les bénéfices de la restauration seront également intégralement reversés à l'institut.

Dimanche 6 septembre, au stade municipal : 10 h, départ du 14 km ; 10 h 15, départ du 6,5 km ; 10 h 30, départ du challenge entreprise ; de 10 h à 14 h, animation Les P'tits Héros ; 12 h 30, départ des courses enfants. Inscriptions aux courses jusqu'à 30 minutes avant le départ (certificat médical exigé). Restauration sur place. Contact : 06 88 18 55 16, http://leopardsguerchais.free.fr

Course nature : plein succès pour les Léopards Guerchais !

Ouest-France - La Guerche-de-Bretagne - 08 Septembre 2015

-

- *Les bénévoles ont lancé la journée en rythme (en haut à gauche). Le challenge entreprise : les deux équipes premières déjà au coude à coude dès le 1er tour de piste effectué (en haut à droite). Au départ de la 1re course des enfants (en bas à gauche). Sur le podium, la jeune championne Anaïs Bouvet (HBA-Léopards guerchais), 1re féminine sur le 6 km.*

La première course nature, organisée dimanche par le club, a atteint tous ses objectifs. Le rendez-vous a réuni 500 participants, au total, toutes générations confondues : 208 coureurs dont 25 femmes sur le 15,6 km ; 100 sur le 6,8 km (42 femmes) ; 66 sur le challenge entreprise (22 équipes, 19 entreprises représentées) ; 126 enfants au total sur trois épreuves.

Autant dire qu'il y avait de l'ambiance aux abords de la piste d'athlétisme, au stade municipal. **« Nous sommes ravis d'avoir accueilli autant de monde,** soulignait, dimanche midi, le président des Léopards Guerchais, Emmanuel Bellanger. **Toutes les conditions étaient réunies pour courir et se faire plaisir. Tout cela est très positif. Nous sommes partis sur de bons rails. »**

Des récompenses

La journée a mobilisé 130 bénévoles. Une organisation bien rodée et sans faille. Côté parcours, ils ont été jugés plutôt **« agréables »**, **« bien balisés ».** Des coupes et lots ont été remis aux trois premiers de chaque épreuve par la députée Isabelle Le Callennec, le conseiller départemental Aymeric Massiet du Biest et Jean-Michel Rousseau, adjoint aux sports.

Deux Léopards ont tiré leur épingle du jeu : Hervé Bignon, 2^{e} au 15,6 km (56' 21'') ; Anaïs Bouvet, 1re féminine sur le 6,8 km (30' 5''). L'entreprise Vignais location (28' 24'') a remporté le challenge entreprise 2015 devant Bugatti auto-école (31' 2''). Rendez-vous est pris pour une seconde édition en septembre 2016 !

Contact : www.leopardsguerchais.free.fr

Athlétisme : les Léopards ont repris l'entraînement

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 25 Septembre 2015

Le groupe des jeunes athlètes des Léopards Guerchais et leurs encadrants.

Les jeunes athlètes du club des Léopards Guerchais, également licenciés FFA (Fédération française d'athlétisme) ont repris le rythme des entraînements hebdomadaires le samedi de 10 h à 11 h 30, sur la piste d'athlétisme du stade municipal.

Les Léopards Guerchais font en effet partie des huit sections d'Haute Bretagne Athlétisme (HBA), club maître. Une vingtaine de jeunes ont répondu présent, samedi 13, pour la première séance. L'entraînement se déroule sous la direction de Léo Desbles (HBA / Aurore Vitré) et de Jean-Louis Morel (HBA / Léopards Guerchais).

Pour leur premier rendez-vous de la saison, un échauffement de 3,5 km sur le parcours minime de la course nature du 6 septembre, une préparation physique générale et une séance d'étirements étaient au programme de la matinée.

Contact : leopardguerchais@yahoo.fr et sur le site www.leopardsguerchais.free.fr

Dimanche, courons aux côtés des Léopards Guerchais

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 30 Septembre 2015

- Chaque dimanche, par groupe de niveaux, les Léopards parcourent la campagne autour de La Guerche.

Les Léopards Guerchais organisent, dimanche 4, une matinée découverte de la course à pied sur les sentiers et petites routes de la campagne guerchaise. L'association invite toutes les personnes qui le souhaitent à venir, dans la bonne humeur, à courir à leurs côtés.

Des groupes de niveaux sont prévus pour accompagner les débutants ou les coureurs plus confirmés. Un programme étalé sur six semaines pourra leur être ensuite proposé.

Le point de rencontre est fixé avant 9 h au local situé sous la salle de la Vannerie pour un temps d'accueil autour d'un café, avant le départ, prévu à 9 h 15 précises.

Dimanche 4 octobre, 9 h au local des Léopards, sous la salle de la Vannerie. Contact : 06 88 18 55 16 ou leopardguerchais@yahoo.fr

Les jeunes Léopards solidaires du Téléthon

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 04 Décembre 2015

-

Les jeunes Léopards se mobilisent pour le Téléthon.

Samedi 5 décembre, les jeunes Léopards Guerchais invitent tous les enfants, âgés de 6 à 12 ans, à venir découvrir l'athlétisme et s'amuser, place du Mail, face à la pharmacie Monthuir.

De 10 h à 12 h, ils animeront une série de petits ateliers de motricité, agilité et petits sprints. La participation au parcours est de 1 € (minimum). La recette sera reversée au Téléthon. À l'issue du parcours, chaque participant se verra remettre le diplôme du « Petit athlète deviendra grand » et une petite surprise !

Samedi 5 décembre, de 10 h à 12 h, place du Mail, contact : www.leopardsguerchais.free.fr

Mobilisation réussie pour le Téléthon

OUEST-FRANCE - La Guerche-de-Bretagne - 08 Décembre 2015

-

- ***Quelques images de ce Téléthon: le Guerchais Benjamin Mille; les patrons et chauffeurs bénévoles des entreprises de transport Geslot, Geffray, Danion et Lorin; la balade aux lampions; les enfants étaient invités à venir découvrir l'athlétisme dans un atelier animé par les jeunes Léopards guerchais.* |**

Le Téléthon a connu une belle et forte mobilisation ce week-end à La Guerche. Le collectif associatif, à l'initiative des animations a réussi son pari : fédérer les associations, les entreprises, les talents locaux et le public pour la bonne cause.

La Nuit des talents, vendredi, a rassemblé plus de 400 personnes pendant près de 4 h. Le spectacle de qualité a ravi toutes les générations. Pareil événement associatif n'avait pas eu lieu depuis 2008. Les talents locaux, qu'ils soient musiciens, magiciens, jongleurs, danseurs, et chanteurs, gymnastes, acrobates et même pratiquants du viet vo dao ont partagé, avec bonheur, la scène. Des artistes professionnels se sont joints à l'affiche : Étienne Saglio, parrain de la soirée et sa compagne pianiste Madeleine Cazenave, dans un numéro aérien et poétique de jonglage et manipulation ; le pianiste guerchais Thierry Lefais qui a aussi chanté son « Esquisse pour Charlie » écrite au lendemain des attentats de janvier 2015.

Le jeune diaboliste Yohan Durand, révélé dernièrement sur *M6*, a également impressionné le public. **« Quand je vois cette soirée, on se dit que cela valait le coup de se retrousser les manches »,** a conclu Régine Éon, présidente de l'association éphémère Téléthon La Guerche.

Avant de donner rendez-vous au public pour une prochaine édition en 2016. Samedi, les animations se sont poursuivies en ville, le matin avec les jeunes Léopards Guerchais et toute la journée avec les balades en camion proposées par les entreprises de transport, Geffray, Geslot, Danion et Lorin (Moussé).

En soirée, environ 120 personnes étaient au rendez-vous devant le centre social pour la balade animée aux lampions, organisée en deux groupes, entre escrime, conte et musique.

Le centre Handas Calypso reçoit un don de 1 307 €

OUEST-FRANCE - Laval - Modifié le 16/12/2015 à 04:00 | Publié le 14/12/2015 à 05:14

*Magali Hémery, directrice, son adjoint Patrick Transon, avec le président des **Léopards Guerchais**, Emmanuel Bellanger, la secrétaire, Hugette Planchenault, Philippe Desmots, et Valérie Boullé du Rotary club de La Guerche.* |

Jeudi soir, l'institut Calypso APF Handas a reçu des membres de l'association les Léopards guerchais qui ont fait un don de 1 307 €. **« Nous avons obtenu cette somme lors de la course nature organisée, le 6 septembre, à La Guerche-de-Bretagne, à laquelle 493 coureurs ont participé »,** ont expliqué les **Léopards Guerchais**.

À l'institut, dirigé par Magali Hémery, cette somme va contribuer à l'investissement de logiciels pour un matériel récemment acquis. Il s'agit d'un outil multimédia d'aide à la communication, Tobii, dont une démonstration a été faite par l'orthophoniste du centre Julie Bréchet**.**

Cette commande oculaire favorise la communication des enfants très peu mobiles, grâce à leurs yeux qui font bouger la souris de l'ordinateur pour exécuter des ordres ou des fonctions (comme des jeux, allumer la télé, fermer la lumière, etc.). **« L'apprentissage à l'utilisation de cet outil est assez long pour chaque enfant. Les éducateurs, AMP et aides-soignants seront aussi formés »,** a indiqué Julie Bréchet.

Le centre APF de la rue de Picardie, qui fêtera ses vingt ans en septembre, accueille 32 enfants polyhandicapés de 18 mois à 20 ans.

Léopards Guerchais : 1 307 € pour l'Institut Handas

Ouest-France - La Guerche-de-Bretagne - Modifié le 18/12/2015 à 04:00 | Publié le 16/12/2015 à 00:39

-

La remise du chèque s'est effectuée en présence d'Emmanuel Bellanger, président des Léopards guerchais ; d'Olivier Gerault, vice-président ; d'Huguette Planchenault, secrétaire ; de Sophie Trovalet, trésorière-adjointe ; de Philippe Desmots, membre du bureau, et de Valérie Boullé, représentante du Rotary-La Guerche-de-Bretagne.

Une délégation des Léopards guerchais et du Rotary club a, jeudi dernier, remis un chèque de 1 307 € à l'Institut Handas-Calypso de Laval.

Une somme obtenue grâce au versement d'un euro par inscription de coureur, lors de la course nature du 6 septembre, organisée par les Léopards guerchais, et grâce aux bénéfices du stand restauration, tenu par les bénévoles du Rotary le même jour.

Au total, 493 coureurs s'étaient alignés sur les différentes épreuves de la journée à la fois sportive et solidaire.

L'an dernier, le don avait permis l'acquisition, par l'Handas, d'une tablette numérique oculaire pour les 30 jeunes enfants et adolescents polyhandicapés accueillis à l'institut. Un nouvel outil permettant de mieux communiquer, de gagner en autonomie et d'agir sur leur environnement.

La somme obtenue cette année visera à l'achat de logiciels spécifiques à la tablette oculaire. Rendez-vous est d'ores et déjà pris pour l'édition 2016, de la course nature, programmée dimanche 4 septembre.

> Un plein succès pour la 1re édition de la course nature des Léopards !

Dimanche 6 septembre, c'est sous un soleil radieux que s'est déroulée la première course nature des LEOPARDS GUERCHAIS en lieu et place de leur semi-marathon.

Au total, ce sont 493 coureurs qui se sont alignés sur l'ensemble des courses dont l'esprit était marqué par trois mots d'ordre : convivialité (courir et se faire plaisir), dépassement de soi et solidarité (1 € par inscription de coureur et les bénéfices du stand restauration tenu par les membres du Rotary de La Guerche sont ainsi reversés à l'institut Calypso de Laval qui accueille des enfants polyhandicapés). Tous ont apprécié le parcours très agréable qui empruntait le territoire des communes de Rannée et de La Guerche de Bretagne.

A l'issue de la matinée, Mickael Debains (AC Haute Vilaine) et Isabelle Havouis ont remporté l'épreuve du 15 km, tandis

que Marwan Kenzou (EAPB) et Anaïs BOUVET (LEOPARDS GUERCHAIS), par ailleurs championne de Bretagne du 2 000 m steeple, ont terminé en tête sur le 7 km. Afin de mettre les entreprises du secteur à l'honneur, les Léopards organisaient également en parallèle leur premier Challenge Entreprises, pour lequel chaque entreprise participante s'engageait à aligner une équipe de trois coureurs débutant et terminant la course ensemble. Avec 19 équipes, l'édition 2015 a été remportée par l'entreprise Location Vignais devant l'entreprise Bugatti. Enfin, plus d'une centaine d'enfants ont pris le départ des différentes épreuves du début d'après-midi.

A vos agendas pour l'édition 2016 : Dimanche 4 septembre.

Toutes les infos et photos sur http://leopardsguerchais.free.fr et https://fr-fr.facebook.com/Les-Léopards-Guerchais-317730118244835/